

DEŇ ZDRAVIA 30.1. 2023 PREHĽAD AKTIVÍT

TRIEDY

číslo	názov aktivity	tutor/ zodpovedný za obsah	miesto konania
1.	FLORBAL OPEN	PaedDr. Z. Vrtielová	telocvičňa
2.	STOLNÝ TENIS turnaj jednotlivcov	Ing. R. Úradníčková	posilňovňa
3.	STRES NAŠ KAŽDODENNÝ cvičenia pre tých, ktorí pocitujú stres	Mgr. A. Lešianska	VI. B
4.	VYSOKÁ SKOLA poradenstvo hlavne pre 4. ročník	Mgr. J. Hrašňová	U 17
5.	LET SI ZA SVOJIM SNOM z vlastných zážitkov rozpráva tutor	Mgr. M. Švec	klubovňa nová budova, prizemie
6.	EUDIA A HORY z vlastných zážitkov rozpráva tutor	Mgr. J. Rumplí	knižnica nová budova, prizemie
7.	POZNAM SA? škála rýchlostestov	Ing. M. Tisáková, Mgr. Hrašňová	N 01 čakáreň na krvný tlak
	KRVNÝ TLAK meranie / nech ma trafi šľak	Mgr. Z. Olejáková	pracovňa VP nová budova, prizemie
8.	JEM, ČO JE ZDRAVÉ správna životospráva	Mgr. E. Kontrová	U 01
9.	PRVÁ POMOC základy prvej pomoci	Ing. Pekárová a ČK	IV. A
10.	JE TO EŠTE ZDRAVÉ? čosi o poruchách príjmu a zlozvykoch	J. Martinková, PhDr. ICM Prievidza	II. A
11.	MLADÁ, KRÁSNA A ... kozmetická poradňa – Avon	tím Avon lady	III. A
12.	MUZIKOTERAPIA hra na tibetské misky max. 15 žiakov	Mgr. Lúdková, DSS Nový domov	II. B
13.	TISÍCROČNÉ VČELY čosi o včelách, online len 3. VH	RNDr. Kadlečíková a SEEDS	N 13
14.	ZBER ŠATSTVA dones to, čo už nepotrebuješ	Školský parlament prihlásené žiačky z I.B	miestnosť pri schodoch

ORGANIZÁCIA VYUČOVANIA

- 1. – 2. vyučovací hodina:
 - podľa rozvrhu, skrátené vyučovanie (30 min.)
- 3. – 4. hodina: aktivity Dňa zdravia (45 min.):
 - 3. VH – 9.15 – 10.00
 - 4. VH 10.15 – 11.00
 - zapojiť by sa mal každý študent - namiesto vyučovania,
 - žiak má absolvovať 2 aktivity, výnimka: aktivita vysoká škola,
 - žiak svoj záujem oznámi vopred zápisom do ponukového listu cez EDUPAGE,
 - záujem bude možno korigovaný podľa počtu prihlásených a novej kapacity aktivity (napr. muzikoterapia – max. 15 žiakov)

pre žiaka končí vyučovanie o 11.15 hod.

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

- 1. - 2. VH skrátené vyučovanie, koniec 8.55 hod.
- 8.55 - 9.15 príprava miestností podľa pokynov tutorov vykonávajú určení žiaci; prezliekanie sa žiakov na telocvičné aktivity
- 9.15 – 10.00 3. VH, prvý blok aktivít
- 10.00 – 10.15 prestávka, presun žiakov na nové stanovisko
- 10.15 – 11.00 4. VH, druhý blok aktivít
- po 11.00 ukončenie aktivít, poriadok
- 11.10 stretnutie žiakov a TP v kmeňových triedach ukončenie dňa
- cca 11.15 obed

PRINES NÁM OBLEČENIE, KTORÉ UŽ NENOSÍŠ

ZBER / 30.1. (PONDELOK)

V UČEBNI APE
(VEDĽA IV.B)



ĎAKUJEME, ŽE DÁVAŠ VECIAM DRUHÝ ŽIVOT

18.2. SA CHYSTÁ SWAP - VÝMENA OBLEČENIA

/ GALÉRIA JABLOŇ, VSTUP VOĽN

Deň zdravia 30.01.2023

Napísal Ivan Kadlečík

Štvrtok, 26 Január 2023 12:21 - Posledná zmena Pondelok, 13 Február 2023 10:29
